



FAIRPLAY

IS HET OKÉ INDIEN IK NU NOG "FORE" ROEP?

Veiligheid

- Zorg dat je niemand kan raken met je club tijdens een "slag of "oefenswing". Let er ook op dat niemand zich in de buurt van de lijn van de bal bevindt zodat die niet geraakt kan worden door de bal, opvliegende steentjes, takjes, grint, de bal zelf...
- Sla pas als de spelers voor jou buiten bereik zijn. Als je niet 100% zeker bent, is het best om even te wachten.
- Is de greenkeeper aan het werk? Geef een waarschuwing vooraleer je gaat slaan, zeker als hij bij de komende slag in bereik zou komen van je bal. Ben je niet zeker dat hij van het meekijken is, wacht dan even.
- Sla je als speler een bal in richting die voor andere gevaar kan opleveren, waarschuw dan onmiddellijk met de traditionele roep "Fore!"

Voor meer info, surf naar www.golfvlaanderen.be/evs

Golf 2013

VEILIGHEID

Veiligheid op onze golfbanen is uiterst belangrijk.

Hieronder vind je de 4 gouden tips die de veiligheid op de golfbaan garanderen. Deze zorgen ervoor dat de veiligheid goed bewaard blijft en dat iedereen ten volle kan genieten van de golfsport.

Hou je aan deze tips!

- 1) Zorg ervoor dat je niemand kan raken met je club tijdens een "slag of "oefenswing". Let er ook op dat niemand zich in de buurt van de lijn van de bal bevindt zodat die niet geraakt kan worden door de bal, opvliegende steentjes, takjes, grint,...
- 2) Sla pas als de spelers voor jou buiten bereik zijn. Als je niet 100% zeker bent is het best om even te wachten.
- 3) Is de greenkeeper aan het werk? Geef een waarschuwing vooraleer je gaat slaan, zeker als hij bij de komende slag in bereik zou komen van je bal. Ben je niet zeker dat hij aan het meekijken is, wacht dan even.
- 4) Sla je als speler een bal in richting die voor andere gevaar kan opleveren waarschuw dan onmiddellijk met de traditionele roep "**Fore!**"



SPEELTEMPO

Volgens de etiquette van het golfspel behoort men golf te spelen in een vlot tempo. Het is de verantwoordelijkheid van een ploeg (flight) om aansluiting te houden met de ploeg voor hen. Indien dit niet het geval is kunnen we spreken van traag spel (slow play)! Traag spel komt spijtig genoeg regelmatig voor. Er is niets zo frustrerend om golf te spelen en heel de tijd te moeten wachten omdat de ploeg voor jou traag speelt.

Hieronder vind je enkele tips om het speltempo wat op te drijven en slow play tegen te gaan:

- 1) Als je voelt dat een achterkomende groep sneller speelt en dat jijzelf de aansluiting verliest met de groep voor jou? Laat de achterkomende groep dan door, ongeacht het aantal spelers.
- 2) Sta klaar om te spelen zodra het je beurt is. Hier win je heel wat tijd mee.
- 3) Bij het spel op en rond de green plaats je best je golftas zodanig dat je bij het verlaten van de green onmiddellijk naar de volgende afslag kan gaan.
- 4) Verlaat onmiddellijk de green wanneer je een hole hebt uitgespeeld. Je kan je score noteren op de afslag van de volgende hole.
- 5) Ben je een bal van jezelf of van één van de flightgenoten aan het zoeken? Geen probleem, je krijgt hiervoor 5 minuten, maar laat de achterkomende ploeg reeds door.
- 6) De voorrang op de baan wordt bepaalde door het speltempo van een groep, tenzij de commissie van de club anders bepaald. Belangrijk: het begrip groep houdt ook in een speler alleen.



EERLIJK SPELEN

Golf wordt bijna altijd zonder scheidsrechter gespeeld. Het spel is gebaseerd op de integriteit & eerlijkheid van de speler. Iedere speler, hoe gedreven ook, behoort zich onder alle omstandigheden beheerst, hoffelijk en sportief te gedragen. Dat is "The spirit of the Game".

Enkele tips om het spel eerlijk te houden:

- 1) Heb je moeilijkheden met het tellen van je score, ga op zoek naar een hulpmiddel (bijvoorbeeld koord met bolletjes).
- 2) Ben je niet zeker of je juist hebt gehandeld? Ga dan ten rade bij medespeler en/of de referee.
- 3) Zie je dat iemand vals speelt of probeert vals te spelen? Confronteer de speler hier dan mee. Laat dit niet zomaar passeren. Raakt het niet opgelost, meld dit dan bij de organisatie.
- 4) Het kan altijd eens gebeuren dat je verkeerd handelt volgens de regels of een slag bent vergeten te tellen. Het is dan wel belangrijk dat je dit meldt.
- 5) Signeer nooit een scorekaart als je het niet eens bent over een score. Haal een referee erbij of iemand van de organisatie.
- 6) Noteer als marker de score op weg naar de volgende hole (of afslag van volgende hole). Controleer samen met je medespeler of je dezelfde score telt. Zo vermijd je discussies na 18 holes over een eventuele foute score.



RESPECT VOOR DE GOLFBAAN

Iedere golfer speelt graag een partijtje golf op een mooie & goed onderhouden golfbaan. Het bevordert niet alleen het golfspel, je gaat ook meer van het golfen gaan genieten als de fairways, greens, bunkers,... er goed bijliggen. Het onderhoud op de golfbanen wordt gedaan door de greenkeepers. Maar het zijn niet enkel zij die de goede staat van het terrein kunnen garanderen, iedere golfer kan hier namelijk zijn steentje bijdragen.

Enkele tips:

- 1) Denk eraan om bij het verlaten van de bunker je sporen te harken.
- 2) Plaats een plag terug na iedere slag.
- 3) Zorg ervoor dat je steeds een pitchfork op zak hebt als je gaat golfen. Herstel je eigen pitchmarks en ook die van een ander moest die het vergeten zijn.
- 4) Beperk het slaan van plagen tijdens een oefenswing;
- 5) Plaats de vlaggenstok zorgvuldig in de hole nadat iedereen heeft uitgeput.



GOLF & AGRESSIE

Iedereen kent hem, de agressie golfer. Je voelt van ver dat hij er klaar voor is. Zijn lichaam staat gespannen, zijn blik kleeft aan de bal, zijn club lijkt wel vergroeid met zijn handen, en als hij uiteindelijk slaat... gaat zijn bal een heel andere richting uit. Dan wordt hij boos. Echt boos! Hij slaat zijn club zo hard tegen de grond dat hij breekt, schopt tegen zijn trolley en je hoort zijn luide gevloek over het hele veld. Gefrustreerd stampst hij naar de volgende hole waarbij iedereen die zijn pad kruist niemand wil het aan de stok krijgen – letterlijk! – met zo'n agressieve golfer.

Golf kan inderdaad behoorlijk frustrerend zijn en je hebt goede en slechte dagen. Elke golfer heeft zijn clubs al wel een keertje in pure wanhoop tegen de grond gekeild. Je gelooft het op die momenten niet, maar golf is een spelletje dat bedoeld is om te ontspannen en te genieten. Doe dat dan ook.

Enkele tips om de kalmte te bewaren:

- 1) Ademhalingsoefeningen
- 2) Denk eraan, zelf de allerbeste golfer durft weleens de mist in gaan
- 3) Weet wat je kan. Het heeft geen zin je kwaad te maken in een slag waarvan je op voorhand weet dat je hem negen kansen op tien niet kan uitvoeren.
- 4) Stel je een kwade golfer voor, het doet je meteen relativieren.
- 5) Denk aan je medespelers



GOLFREGELS

HOLA! JE WEET TOCH DAT JE NIET MAG AFSLAGEN VOOR DE BOLLEN VAN DE AFSLAGPLAATS?

KLOPT! DIT IS DAN OOK MIJN TWEDE SLAG!

Tips in verband met golfregels

- Gebruik het alfabetisch register van het golfregelboekje om de juiste regel te vinden.
- Ken & herhaal de definities, deze vormen de grondbeginselen waarop de spelregels zijn geschreven.
- Herlees regelmatig de beknopte gids van de golfregels. Hierin staan de basisregels vermeld.
- Test jezelf regelmatig op een leuke manier. (Bv. Golfquiz op www.golfvlaanderen.be)
- Voor de juniors is er de "Start To Golf for Kids & Juniors". Een boek dat de regels op een leuke manier aan de dag brengt.
- De Winterperiode is het ideale moment om je golfregels op te frissen.

Voor meer info, surf naar www.golfvlaanderen.be/ info

Fairplay, daar begint het mee. Play fair!






KENNIS VAN DE GOLFREGELS

Bij het spelen het golfspel is het belangrijk dat je de golfregels kent. Deze zorgen ervoor dat het spel op een eerlijke en faire manier kan worden gespeeld.

Uiteraard is het begrijpelijk dat niet iedereen al de golfregels uit het hoofd kent. Daarom is het belangrijk dat je steeds een golfregelboekje bij de hand hebt als je de golfbaan op trekt, en dat je weet hoe je deze op een vlotte en snelle manier kunt gebruiken. De meeste kijken namelijk pas in het boekje wanneer er zich een probleem voordoet op de baan.

Hieronder vind je enkele tips betreffende de golfregels:

- 1) Gebruik het alfabetisch register van het boekje om de juiste regel te vinden
- 2) Ken & herhaal de definities, deze vormen de grondbeginselen waarop de spelregels zijn geschreven
- 3) Herlees regelmatig de beknopte gids van de golfregels. Hierin staan de basisregels vermeld
- 4) Test jezelf regelmatig op een leuke manier door bijvoorbeeld de golfquiz te spelen op de site (deze kan je terugvinden onder het rubriekje golfregels)

De Gouden Fair Play Tips

Dé Gouden Fair Play Tips

- 'Shake hands' bij de start
- Speel fair & eerlijk
- Roep 'Fore' bij gevaar
- Hou rekening met 'alle' spelers
- Leg je pluggen terug
- Speel vlot
- Hark de bunker
- Herstel je pitchmarks
- Niet zeker? Vraag het aan de referee
- Een complimentje is geen overbodige luxe
- 'Shake hands' na 18 holes

Voor meer info, surf naar www.golfvlaanderen.be/eys

Fairplay, daar begint het mee. Play fair!

- 1) "Shake hands" bij de start
- 2) Speel fair & eerlijk
- 3) Roep "FORE !" bij gevaar
- 4) Hou rekening met alle spelers
- 5) Leg je pluggen terug
- 6) Speel vlot
- 7) Hark de bunker
- 8) Herstel je pitchmarks
- 9) Niet zeker? Vraag het aan de referee
- 10) Een complimentje is geen overbodige luxe
- 11) "Shake hands" na 18 holes